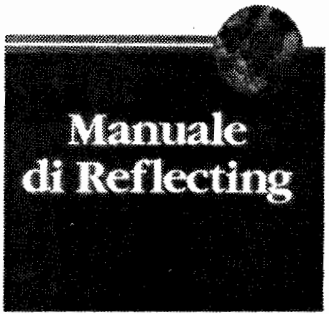
Reflecting, riflettere su sé Presentato il manuale

GROSSETO. Non c'è rapporto maestro-allievo. Nessuna domanda. Anzi, il silenzio è materia di esplorazione, consigliata, così come gli sguardi tra chi parla e chi ascolta. E' il "Reflecting", un metodo per aiutare l'individuo a riflettere su di se, un percorso terapeutico per chi è in difficoltà, uno stimolo alla riflessione utilizzando le risorse personali, che adesso ha referenti anche a Grosseto: la dottoressa Carmen Torrisi, direttrice della sezione provinciale della Società internazionale di Reflecting, e il dottor Antonio Viviani, segretario nazionale della Sir e docente al corso per la formazione della professione di reflector organizzato dall'Isfar di Firenze.

Entrambi hanno presentato il "Manuale di Reflecting" (Viviani ne è co-autore), il secondo della serie. Una strada per vivere una vita più libera, «contraria - spiega la dottoressa Torrisi - a ogni criterio terapeutico basato su precetti di autorità, su ordini, consigli o inviti». «Abbiamo portato questo metodo anche nello sport - dice il dottor Viviani - con incontri tenuti con allenatori e dirigenti di società sportive locali. Abbiamo in programma anche corsi di aggiornamento per il personale della scuola, per migliorare la comunicazione. E il Reflecting può servire anche nelle aziende»

A CURA DI SIMONE PESCI



La copertina del libro