

**DEMETRA  
CENTRO  
GROSSETANO  
PER LA CURA DELL'INFERTILITA'**

*REFLECTING*®

**DEMETRA  
Centro Grossetano  
per la Cura dell'Infertilita  
Via Monteleoni, 6/D  
58100 Grosseto**

*Direttore Sanitario: dott. Sandra Pellegrini*

**tel. 0564- 458999 Fax 0564-450600**

## **PERCORSI DI RIFLESSIONE INDIVIDUALI, DI COPPIA, DI GRUPPO (REFLECTING®)**

### **CHE COSA E' IL REFLECTING**

È una scienza che aiuta l'individuo a riflettere su di sé, sul proprio essere, sul proprio esistere, utilizzando prevalentemente le proprie risorse personali.

Un'esperienza interiore rivolta a sviluppare nella persona una profonda comprensione di se stessa, la coscienza e la padronanza di sé, a destare ed organizzare l'azione della volontà, agevolare lo slancio vitale, dominare le circostanze, vincere gli ostacoli e promuovere l'armonia.

### **A CHI E' RIVOLTO**

All'individuo, alla coppia, al gruppo con disagi riproduttivi.

## **L'INTERVENTO DI AIUTO**

L'intervento di aiuto a favore di singoli adulti, delle coppie, di gruppo viene garantito dal Metodo Reflecting®, che aiuta l'individuo a riflettere su di sé, sul proprio essere e sul proprio esistere, utilizzando prevalentemente le proprie risorse personali.

## **L'INDIVIDUO**

Ognuno ha la possibilità di sostenere la scoperta, la conoscenza e l'accettazione di sé, placare le tensioni, mantenere vivo l'equilibrio delle emozioni, assumere una ritrovata fiducia, muoversi positivamente verso gli obiettivi desiderati.

## **LE COPPIE ED IL GRUPPO**

Le coppie ed i gruppi trovano occasioni importanti per uscire dal caos, conoscere e affrontare i rischi e le delusioni esistenziali; ogni singolo individuo ha l'opportunità di attingere dalla propria fonte viva di significati e di risorse per acquisire un adeguato stile relazionale e comunicativo.

## **LA METODOLOGIA**

Lo specialista abilitato all'uso del Metodo Reflecting (Psicologo, Pedagogista clinico, Reflector), contrario ad ogni criterio terapeutico basato su precetti di autorità, su ordini, consigli o inviti, aiuta l'individuo ad avvertire le contraddizioni, ad assumere consapevolezza delle motivazioni che determinano le scelte, ad innalzare l'edificio della propria personalità.

Egli agisce una relazione indispensabile al bisogno che la persona ha di muoversi nella propria interiorità, di conoscere e discernere ogni aspetto dell'universalità che le appartiene, di sviluppare il proprio Sé.

## **COME SI PRENDE L'APPUNTAMENTO**

Telefonando al Centro Demetra al seguente numero della segreteria: 0564-458999

**(lunedì-venerdì ore 8-19; sabato ore 8-14)**