

**GUIDO PESCI - SIMONE PESCI - ANTONIO VIVIANI**

## **REFLECTING**

### ***UN METODO PER LO SVILUPPO DEL SÉ***

IL METODO REFLECTING SI BASA SUL PRINCIPIO CHE È POSSIBILE GIUNGERE A UNA COMPrensIONE PROFONDA DI NOI STESSI SOLAMENTE PER MEZZO DELLA RIFLESSIONE. ESSO RESPINGE OGNI PROCEDIMENTO CHE SI AFFIDA ALL'INCORAGGIAMENTO, ALLE ISTRUZIONI, ALLE INTERPRETAZIONI E AI BUONI CONSIGLI, PER OFFRIRE INVECE UN AIUTO ESCLUSIVO E INDISPENSABILE A PROMUOVERE LA RIFLESSIONE. PERCHÉ LA PERSONA POSSA ESSERE AIUTATA IN QUESTO SUO PROCEDERE, E POSSA TROVARE NELLA RIFLESSIONE UN CONTRIBUTO ALLA PROPRIA CRESCITA, IL METODO FA APPELLO A TUTTI I CONTENUTI ESPRESSIVI E COMUNICATIVI ANDANDO OLTRE L'UTILIZZO DELLA PAROLA COME FRAMMENTO DELLA COMUNICAZIONE. L'OBIETTIVO DI QUESTO NUOVO METODO È QUELLO DI FAVORIRE UN'EVOLEZIONE POSITIVA SFRUTTANDO LE RISORSE PERSONALI. È UN MODO PER ANALIZZARSI, CONOSCERSI E PROPORSI IN DIREZIONE DI UNA CRESCITA CHE AGEVOLI IL CORAGGIO DI AFFRONTARE I RISCHI E LE DELUSIONI ESISTENZIALI E CHE FAVORISCA LO SVILUPPO DELLE PROPRIE POTENZIALITÀ FINO A RAGGIUNGERE LA LIBERTÀ DI ESSERE SE STESSI.

**GUIDO PESCI**, PEDAGOGISTA CLINICO, PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, GIORNALISTA PUBBLICISTA, È DOCENTE DI PEDAGOGIA SPECIALE ALL'UNIVERSITÀ DI SIENA, DIRETTORE SCIENTIFICO DELL'ISFAR (ISTITUTO SUPERIORE FORMAZIONE AGGIORNAMENTO RICERCA) E DELL'ISTITUTO INTERNAZIONALE DI PEDAGOGIA CLINICA DI FIRENZE, PRESIDENTE DELL'ANPEC (ASSOCIAZIONE NAZIONALE PEDAGOGISTI CLINICI) E DIRETTORE DELLA RIVISTA PEDAGOGIA CLINICA.

**SIMONE PESCI**, DOCENTE DELL'ISFAR DI FIRENZE. PRESIDENTE DELLA SOCIETÀ INTERNAZIONALE DI REFLECTING (SIR). MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELLA RIVISTA PEDAGOGIA CLINICA.

**ANTONIO VIVIANI**, PEDAGOGISTA CLINICO. DOCENTE DELL'ISFAR DI FIRENZE. SEGRETARIO DELLA SOCIETÀ INTERNAZIONALE DI REFLECTING (SIR). DIRETTORE DELLA SEZIONE PROVINCIALE ANPEC DI GROSSETO. MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELLA RIVISTA PEDAGOGIA CLINICA.